

دليل

حسنات

سيئاتك

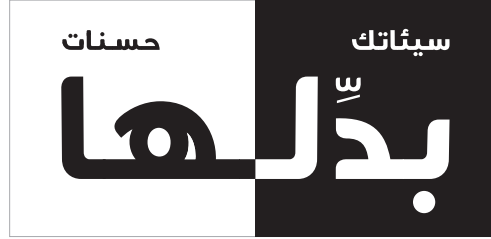
بدلها

5355787

rekaaz.com

ريكارز  
لتعزيز الأخلاق

من إصدارات الحملة الإعلامية السابعة  
لمشروع ركاز لتعزيز الأخلاق



سبتمبر ٢٠٠٧م



5 3 5 5 7 8 7

rekaaz.com

بريدنا الإلكتروني: rekaaz@hotmail.com

## مدخل

التبديل هو تغيير الشيء وإن لم يأت ببده، وإذا أتى ببده سُمي استبدال، والمطلوب من المرء تبديل الممارسات السيئة ابتداءً ويتبعه استبدالها بأخرى صالحة مكانها، وعليه يبذل الله سيئاته حسنات، ثم يُبذل مقعده من النار بآخر من الجنة.



## مراتب التبديل

١ - **بداية التبديل من النفس** ، وعلاماتها ترك فعل السيئات .

قال تعالى: ” إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم “ . الرعد ١١

٢ - **استبدال الأعمال السيئة بأخرى حسنة.**

قال تعالى: ” إلا من ظلم ثم بدّل حسناً بعد سوءٍ فإني غفور رحيم “ . النمل ١١

٣ - **وختامها تبديل الله سيئات العبد إلى حسنات.**

قال تعالى: ” إلا من تاب وآمن وعمل عملاً صالحاً فأولئك يبدّل الله سيئاتهم حسنات وكان الله غفوراً رحيماً “ . الفرقان ٧٠  
قال ابن القيم رحمه الله: وهذا من أعظم البشارة للتائبين إذا اقترن بتوبتهم إيمان وعمل صالح وهو حقيقة التوبة.

٤ - **ونتيجتها تبديل الله للعبد مقعده من النار بآخر من الجنة**

فيقول له ملكا السؤال في القبر: ” انظر إلى مقعدك من النار قد أبدلك الله به مقعداً من الجنة “ . متفق عليه.

A vibrant blue sky with a large, fluffy white cloud in the lower half. A small bird is flying in the upper left quadrant. The text is overlaid on the sky.

تبدال العمل السيء بأخر حسن

التبدال من النفس

# لماذا التبديل؟

## أولاً: طلباً لأنوار الإحسان والطاعة :

١- طاعة لله وطلباً للفلاح.

قال تعالى: ”وتوبوا إلى الله جميعاً أيها المؤمنون لعلكم تفلحون“ . النور ٣١ .

٢- سبب لمحبة الله سبحانه وتعالى.

قال تعالى ”إن الله يحب التوابين ويحب المتطهرين“ . البقرة ٢٢٢ .

٣- الحياة الطيبة الشاملة لجميع جوانب السعادة في الدنيا والآخرة.

قال تعالى: ”فمن عمل عملاً صالحاً من ذكرٍ أو أنثى وهو مؤمن فلنحيينه حياةً طيبةً ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون“ . النحل ٩٧

٤ - إنزال البركات من السماء .

قال تعالى: ” فقلت استغفروا ربكم إنه كان غفارا (١٠) يرسل السماء عليكم مدرارا (١١) ويمددكم بأموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم أنهارا (١٢) “ . نوح



قال تعالى :  
« ويمدكم بأموال وبنين  
ويجعل لكم جنات  
ويجعل لكم أنهارا »

٥ - غفران السيئات ومحوها .

قال تعالى: ” يا أيها الذين آمنوا توبوا إلى الله توبةً نصوحاً عسى ربكم أن يكفر عنكم سيئاتكم ويدخلكم جناتٍ تجري من تحتها الأنهار “ .  
التحريم ٨

٦- تبديل السيئات إلى حسنات .

قال تعالى: ” إلا من تاب وآمن وعمل عملاً صالحاً فأولئك يبدل الله سيئاتهم حسنات وكان الله غفوراً رحيماً “ . الفرقان ٧٠

٧ - من أعظم أسباب دخول الجنة .

قال تعالى: ” إلا من تاب وآمن وعمل صالحاً فأولئك يدخلون الجنة ولا يظلمون شيئاً “ . مريم ٦٠

## ثانياً : تجنباً لآثار الذنوب والمعاصي :

- ١ - تُضعف في القلب تعظيم الرب سبحانه وتعالى .
- ٢ - تُذهِب حياء القلب وغيرته على حرمان الله .
- ٣ - تنكس القلب حتى لا يعرف معروفًا ولا ينكر منكراً .
- ٤ - تُسبب ظُلمة القلب وسواده .
- ٥ - تسلب الصحة من الأبدان والنعم والبركات من الأوطان .



قال تعالى : «إِلا من تاب وعمل عملاً صالحاً»

من أعظم أسباب دخول الجنة



## أركان التبديل :

- ١ - الإخلاص وهو: أن يُقصد بالتبديل والتوبة وجه الله وحده حتى يعينه سبحانه وتعالى على الثبات.
- ٢ - الإقلاع عن الذنب، والاستغفار من غير إقلاع يعتبر إقلاع غير صحيح.
- ٣ - الندم على ما فات.
- ٤ - العزم على عدم العودة.
- ٥ - طلب السماح من الظلم ورد الحقوق إلى أهلها والتخلص من الحرام.
- ٦ - الاجتهاد في الطاعات حتى يبذل الله السيئات إلى حسنات.

## علامات التبديل الصحيح وقبول التوبة :

- ١ - تحسن الحال والإقبال على الصالحات وحبها واطمئنان القلب بذكر الله.
- ٢ - بُغض المعصية في النفس، وكراهية العودة إليها.
- ٣ - كثرة الاستغفار والإنابة ورجاء قبول التوبة، قال تعالى في ذكر صفات المتقين: ”والذين إذا فعلوا فاحشةً أو ظلموا أنفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنوبهم ومن يغفر الذنوب إلا الله ولم يصروا على ما فعلوا وهم يعلمون“ . آل عمران ١٣٥

كثرة الإستغفار

بُغض المعصية

بذكر الله

إطمئنان القلب



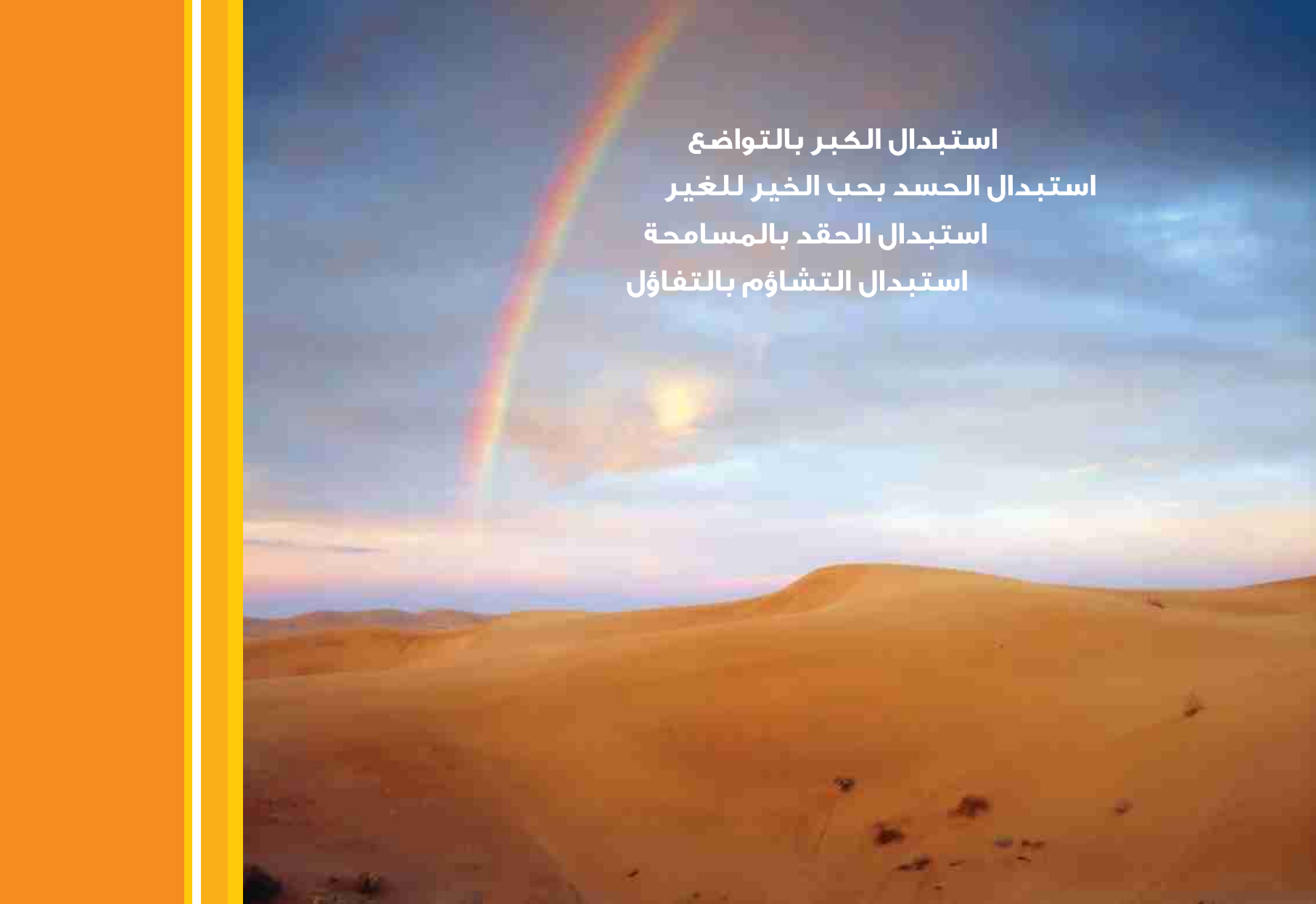
# أمثلة عملية للتبديل

كلها تدخل تحت عموم استبدال المعاصي بالطاعات، وخير معين عليها بعد النية الخالصة والعزم استبدال الصحبة السيئة بأخرى صالحة. قال تعالى: ” واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه ولا تعد عينك عنهم تريد زينة الحياة الدنيا ولا تطع من أغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان أمره فرطاً “. الكهف ١٨

## ١ - استبدال القلوب :

- استبدال الكره والبغض بالحب والمودة.
  - استبدال القسوة والشدة بالرحمة واللين.
  - استبدال الشح والبخل بالسخاء والكرم.
  - استبدال الوقاحة بالحياء<sup>١</sup> والدمائة.
  - استبدال الحسد بحب الخير للغير.
  - استبدال الحقد بالمسامحة.
  - استبدال التشاؤم بالتفاؤل.
- استبدال الكبر بالتواضع.
  - استبدال الجراءة بالعضة.
  - استبدال الخُلف بالوفاء.
  - استبدال العجلة بالتأني.
  - استبدال الغضب بالحلم.
  - استبدال الأنانية بالإيثار.
  - استبدال اللامبالاة بالاهتمام.

١ - (الحياء: الذي يدفع على فعل كل جميل وترك كل قبيح).

A vibrant rainbow arches over a vast, golden desert landscape under a clear blue sky. The sun is visible in the distance, creating a bright glow. The foreground shows rolling sand dunes with sparse, dark vegetation.

استبدال الكبر بالتواضع  
استبدال الحسد بحب الخير للغير  
استبدال الحقد بالمسامحة  
استبدال التشاؤم بالتفاؤل

## ٢ - استبدال الأقوال :

- استبدال الكذب بالصدق .
- استبدال الفحش والبذاءة بالذكر والدعاء .
- استبدال الغناء بتلاوة القرآن والإنشاد الهادف .
- استبدال الذم والغيبة بالمدح والثناء والنقد البناء .
- استبدال قصص الهوى والغرام بقصص أبطال الإسلام .




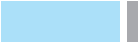
## ٣ - استبدال الأفعال :

- استبدال العيوس بالابتسامة .
- استبدال التَبَدُّلُ بالعفة .
- استبدال التَكْشِفُ بالسَّتْر .
- استبدال أشرطة الأغاني بأشرطة القرآن والإنشاد والمحاضرات .
- استبدال مشاهدة الأفلام والبرامج الخليعة بالخليفة النافعة المفيدة .

## ٤ - استبدال الأوقات :

- استبدال أوقات الفراغ والضياع باستثمار المواهب والقدرات وعمل الخيرات في المراكز والمنتديات .
- استبدال سمرات الأغاني والملهيات بجلسات أهل الخير والصالح من مجالس العلم والذكر والسمر المباح .



- استبدال الكذب بالصدق 
- استبدال الذم والغيبة بالمدح والثناء 
- استبدال التكشيف بالستر 
- استبدال الغناء بتلاوة القرآن والإنشاد الهادف 

## بعض صيغ الإستغفار

١ - عن شداد بن أوس - رضي الله عنه - عن النبي - صلى الله عليه وسلم قال: "سيد الاستغفار أن يقول العبد: ( اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بذنبي، فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت). من قالها من النهار موقناً بها، فمات من يومه قبل أن يمسي، فهو من أهل الجنة، ومن قالها من الليل، وهو موقنٌ بها، فمات قبل أن يُصبح، فهو من أهل الجنة". رواه البخاري

٢ - عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: كنا نعد لرسول الله صلى الله عليه وسلم في المجلس الواحد مائة مرة: "رب اغفر لي، وتب عليّ إنك أنت التواب الرحيم". رواه أبو داود والترمذي وقال: حديث صحيح.

٣ - عن أبي بكر الصديق رضي الله عنه أنه قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم: "علمني دعاءً أدعو به في صلاتي". قال: ( قل اللهم إنني ظلمت نفسي ظلماً كثيراً ولا يغفر الذنوب إلا أنت، فاغفر لي مغفرة من عندك، وارحمني إنك أنت الغفور الرحيم ) . رواه البخاري.

٤ - وعن ابن مسعود رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ( من قال: أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه، غفرت ذنوبه وإن كان قد فر من الزحف) . رواه أبو داود والترمذي والحاكم، وقال: حديث صحيح على شرط البخاري ومسلم.

٥ - استغفار نوح عليه الصلاة والسلام: ( رب اغفر لي ولوالدي ولمن دخل بيتي مؤمناً وللمؤمنين والمؤمنات). نوح ٢٨



استغفر الله

رب اغفر لي وتب عليّ انك انت التواب الرحيم

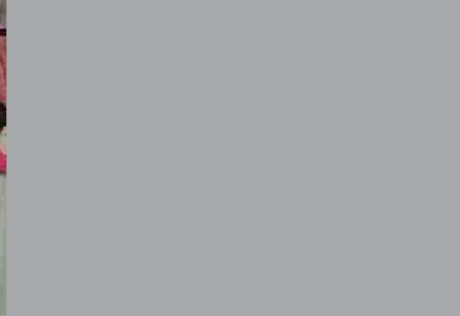
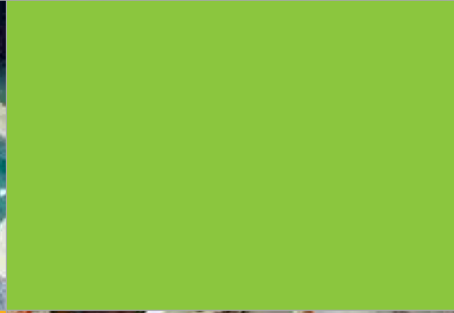
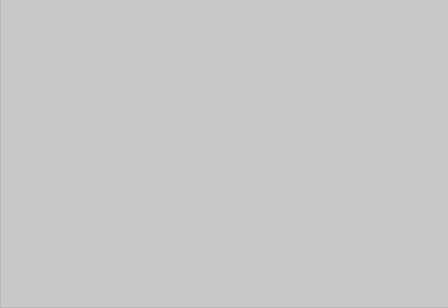
أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه





معاهم

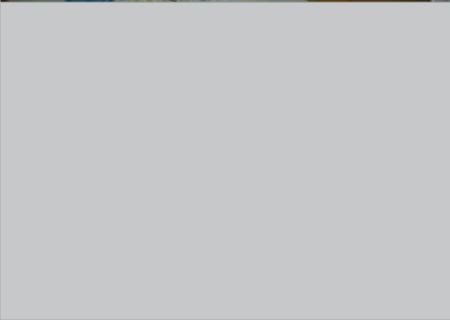
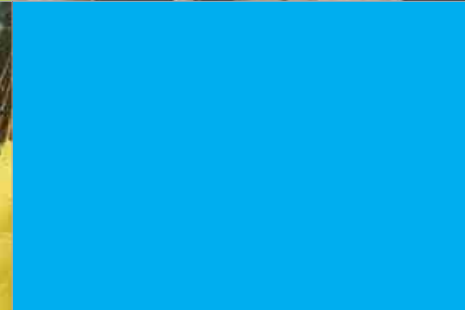
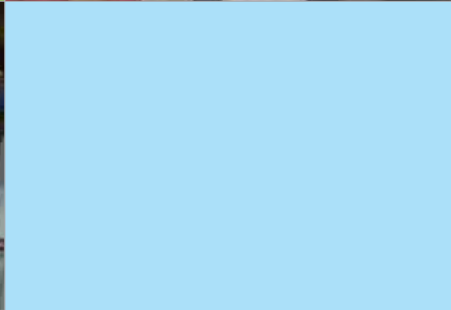
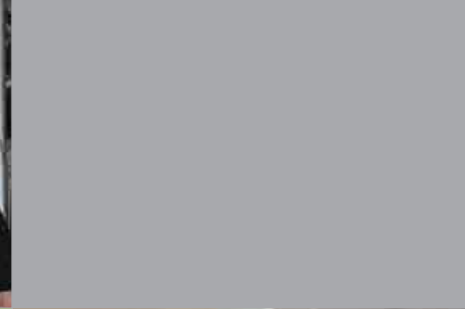
الجهة	المكان	الهاتف	النشاط والفئة
حلقات القرآن (الأوقاف)	العاصمة الجهراء مبارك الكبير الأحمدي (جابر العلي) الأحمدي (أم الهيمان) الفروانية	٤٨٦٥٠٣٨ ٤٥٦٤٧٥٥ ٥٤١٦٠٥١ ٣٨٣٠٣٢٢ ٣٢٧٩١٠٠ ٤٧١٨٥٤٤	تحفيظ القرآن - جميع الشرائح
دور القرآن الكريم (الأوقاف)	جميع مناطق الكويت	٨٦٥٥٥٥	تدريس العلوم الشرعية ( فقه ، تجويد ، عقيدة ، إلخ ) من سن ١٨ فما فوق
مركز المروج للفتيات	حولي العاصمة مبارك الكبير الأحمدي الفروانية	٥٢٢٥٠٥١ ٥٢٢٥٠٥١ ٥٢٢٥٠٥١ ٣٩٤٧٢١٣ ٤٨٠٢٧٧٩	رعاية الفتيات من سن ١٣ - ٢٠
منظومة سبائك للفتيات	السرة	٧٦٤٧٧٩٧	رعاية وتوجيه الفتيات من سن ١٦ - ٢٥
نادي التميز	اليرموك	٩٢١٤٤٨٩ - ٥٠٢٥٩٣٠	رعاية الشباب والتميز بتخصص واحد لكل شاب من سن ١١ - ١٨
مركز شروق (الأوقاف)	الرميثية سلوى	٥٦٥٠٣٥١ داخلي ١٣	تدريب الفتيات على المهارات الحياتية





## معاهم

رعاية الشباب من سن ١٤ - ٢٠	٢٥١٤١٨٠	جميع مناطق الكويت	لجنة الصحة الصالحة
رعاية الشباب من سن ١١ - ١٤	٢٥١٤١٨٠	الروضة - جميع مناطق الكويت	لجنة النشء الإسلامي
رعاية النشء والشباب من سن ٨ - ١٦	٢٦٥٢٥٦٢ / ٩٤٨٤١٣٢	حولي	مجموعة <b>V.I.P.</b>
رعاية الشباب من سن ١٦ - ٢٤	٤٧٥٦٦١٨/٩ الخط الساخن ٩٣٣٣٢٩٥	خيطان مقابل نادي خيطان	مجموعة صناع المستقبل
رعاية التائبين من الإدمان - جميع الشرائع من الجنسين	٢٥٤٤٤١٦/٧	النزهة	جمعية بشائر الخير
رعاية الشباب من سن ١٦ - ٢٤	٥٣٣٠٠٣٩	قرطبة	لجنة الكلمة الطيبة (إحياء التراث)
رعاية الشباب من سن ١١ - ٢٠	٤٥٥٣٤٣٣	الجهراء	مبرة الإحسان الخيرية
حلقات تحفيز القرآن من سن ١٥ - ٢٥	٤٤٦٨٤٢٠	مسجد العثمان - الخالدية	مبرة المتميزين (اللجنة النسائية)
رعاية الفتيات من سن ١١ - ١٥	الخط الساخن ٦٦٧٠٢٩٥	كيفان ق ٢ ش ٢٥ م ٣	نادي مناره للفتيات
تحفيظ القرآن ورعاية النشء والشباب من سن ١٥ - ١٨	٤٨٤٨٠٩١	كيفان	بيت القرآن
نشاط إعلامي للفتيات من سن ١٤ - ٢٣	الخط الساخن ٧٥٤٧٧٠٥	سلوى ق ١٢ ش ٤ م ٨٥	فريق وصال الإعلامي
رعاية النشء والشباب من سن ١١ - ١٨	٤٨٤٨٢٠٢ - ٩٨٥٨٧٤٨	الشامية	نادي الإبن البار ( إحياء التراث )



## الأسواق والمجمعات التجارية

اليوم	الساعة	المكان	الضيوف
الخميس ٩ / ٦	٨ مساءً	سوق شرق	د. خالد الجبير - د. محمد العوضي
الجمعة ٩ / ٧	٨ مساءً	مجمع الكوت الفحيحيل	د. محمد العريفي - د. محمد العوضي
الخميس ٩ / ٢٠	٩:٣٠ مساءً	مجمع البحر حولي	الشيخ سليمان الجبيلان - د. محمد العوضي
الجمعة ٩ / ٢١	٩:٣٠ مساءً	مجمع الافنيوز	الشيخ مشاري العفاسي - د. محمد العوضي
الخميس ٩ / ٢٧	٩:٣٠ مساءً	سوق شرق	الشيخ مشاري العفاسي - د. محمد العوضي
الجمعة ٩ / ٢٨	٩:٣٠ مساءً	مجمع الكوت الفحيحيل	الشيخ نبيل العوضي - د. محمد العوضي

## الجامعات والمعاهد والأماكن العامة

اليوم	الساعة	المكان	الضيوف
الاثنين ٩ / ٢	٦:٣٠ مساءً	مركز فتيات القرين هيئة الشباب والرياضة	د. محمد العوضي
الاثنين ٩ / ١٧	٩ مساءً	جمعية المهندسين	د. محمد العوضي
الأحد ٩ / ٢٣	٨:٣٠ مساءً	الجامعة الاسترالية	د. محمد العوضي
الثلاثاء ٩ / ٢٥	٩ مساءً	الجامعة الأمريكية	الشيخ مشاري العفاسي - د. محمد العوضي
الأربعاء ٩ / ٢٦	١٠ صباحاً	التكنولوجيا بنات	د. محمد العوضي

## جدول لقاءات ركاز في حملتها السابعة



الشيخ سليمان الجبيلان



د. محمد العوضي



د. خالد الجبير



الشيخ نبيل العوضي



الشيخ مشاري العفاسي



د. محمد العريفي



إحدى لقاءات ركاز في الأسواق



حسنت

سيثاتك

# بدلتها



الوطن



قوس كاسل  
The Castle



التجرا  
التجارية

بيت التمويل الكويتي  
Kuwait Finance House



ريكارز  
rekaaz.com

